



Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Literatur, Informationen und Kontaktadressen zum Letzte Hilfe Kurs am
04.03.2023

[https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/fileadmin/user_upload/arbeitsstelle/dateien/nach_Zielgruppe/Familienbildung/2022-08-26 Letzte Hilfe Literaturliste.pdf](https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/fileadmin/user_upload/arbeitsstelle/dateien/nach_Zielgruppe/Familienbildung/2022-08-26_Letzte_Hilfe_Literaturliste.pdf)

Konzept des Letzte Hilfe Kurses <https://www.letztehilfe.info/>

Zum Beispiel 3 minütiges Video "Am Ende wissen, wie es geht"

Letzte Hilfe - Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende, Georg Bollig – Andreas Heller – Manuela Völkel

Erste Hilfe ist in unserer Gesellschaft eine selbstverständliche Aufgabe aller Bürgerinnen und Bürger. In Unfallsituationen Erste Hilfe zu leisten, das ist eine Basis unseres Zusammenlebens, ist Ausdruck mitmenschlicher Solidarität.

In diesem Buch geht es um Letzte Hilfe. Was ist wichtig und zu beachten, wenn jemand stirbt. Wir müssen nicht hilflos bleiben. Denn auch am Lebensende können wir viel Gutes tun. Wir können mit dazu beitragen, dass Sterben heute menschlich bleibt und unsere Gesellschaft von der Sorge umeinander zusammengehalten wird. Esslingen 2016, der hospiz verlag
ISBN: 978-3-941251-98-4, Preis: Euro 12,90 (D)/Euro 13,20 (A)

Leben bis zuletzt - Sven Gottschling - Was wir für ein gutes Sterben tun können
Mitarbeit: Amend, Lars

Ein Buch über die Angst vor dem Sterben, das mit jeder Seite Mut macht - für mehr Lebensqualität am Lebensende
"Wir können nichts mehr für Sie tun" - diesen Satz, vor dem sich so viele fürchten, gibt es bei dem Palliativmediziner Sven Gottschling nicht. Sterbenskranken Menschen die verbleibenden Tage, Wochen und Monate und manchmal auch Jahre mit bestmöglicher Lebensqualität zu füllen und den Angehörigen eine anhaltende Erinnerung an das gute Ende eines geliebten Menschen zu bereiten, sieht er als eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Wie das ganz praktisch möglich ist.

2018 ISBN-13: 9783596034215 ISBN-10: 3596034213 9,99 €

Buchvorstellung des Autors: <https://www.youtube.com/watch?v=wZXqQazln8A>

Artikel von ihm in „Chrismon“ :

<https://chrismon.evangelisch.de/artikel/2017/33169/worauf-es-der-palliativmedizin-ankommt> - Die Schrecken am Ende des Lebens

Gottschling arbeitet als Schmerztherapeut und Palliativmediziner am Uniklinikum des Saarlandes.

Übers Sterben reden: Wie Kommunikation in schwierigen Situationen gelingt - von Sven Gottschling und Katja Welsch

Über das Unaussprechliche reden -

Angesichts des bevorstehenden Todes fehlen vielen Menschen die Worte. Dabei gibt es oft noch so viel zu sagen. Wie aber der Sprachlosigkeit und der eigenen Hilflosigkeit am Sterbebett eines nahen Menschen begegnen?

Der Palliativmediziner Sven Gottschling gibt gemeinsam mit der Psychotherapeutin Katja Welsch praktische Hilfestellung in dieser extrem belastenden Situation. Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Als Angehöriger, als Betroffener? Wie viel Wahrheit verträgt ein Mensch?

Wie kann ich Trost spenden? Was kann ich machen, wenn Sprechen nicht mehr möglich ist?

Wie spreche ich mit den Ärzten und dem Pflegepersonal? Welche Dinge muss ich regeln?

Sven Gottschling und Katja Welsch lassen keine Frage offen, nehmen Ängste und begleiten den letzten Weg zu einem guten Ende.

2019, ISBN-10 : 3596705363, 12 €

Ludwig Burgdörfer, Marthe Kuhm Trauern braucht seine Zeit

Ein Alltagsbegleitbuch für die schwere Zeit der Trauer

Der Verlust eines nahen Angehörigen stürzt Menschen in eine vorher ungeahnte Lähmung oder Tiefe. Häufig haben sie das Gefühl, dass niemand sie versteht. 366 sehr kurze, persönlich gefärbte Texte aus seelsorgerlicher und psychologischer Sicht helfen Trauernden durch das erste Jahr nach dem Verlust eines nahen Menschen. Den Leitfaden bilden die Aussprüche von Betroffenen. Gerade diese Sprüche erreichen Trauernde häufig am besten. Denn sie zeigen ihnen, dass sie nicht die einzigen sind, die mit einer als unerträglich empfundenen Lage konfrontiert sind. Behutsam nehmen die Texte Gefühle der Verzweiflung, des Zorns und der Ratlosigkeit auf und begleiten Trauernde bei einer allmählichen Rückkehr ins Leben, wenn die Zeit dafür reif ist. 2020, ISBN 978-3-7655-1497-5 - 15 Euro

Lisa Aisato - Alle Farben des Lebens –

Die norwegische Illustratorin hat einen generationsübergreifenden Bildband „gezaubert“. Die farbenfrohen und wunderschönen Bilder erzählen die Lebensreise, vom Baby bis zum Alten Menschen, rufen Erinnerungen wach, laden zum Reden und Träumen ein. Mit poetischen Sätzen handeln sie von Liebe, Sorge und großer Freude. Von der Kindheit, in der die Sommer besonders grün und die Winter besonders weiß sind. Von der Jugendzeit mit den großen Gefühlsstürmen. Und vom Erwachsensein, das auch so manches Abenteuer bereithält. 2020 / 26 Euro

Arno Geiger - Der alte König in seinem Exil

Was im Leben wirklich zählt Offen und liebevoll erzählt Arno Geiger die Geschichte seines an Alzheimer erkrankten Vaters. Er begleitet ihn durch die Landschaften der Kindheit, hört auf seine oft skurrilen und dann doch so poetischen Sätze und lernt seinen Vater auf intensive und berührende Weise neu kennen und schätzen. Ein liches, lebendiges, oft auch komisches Buch über ein Leben, das es immer noch zutiefst wert ist, gelebt zu werden.

12,95 / 2014 / 6. Auflage

Jack Canfield, Mark Victor Hansen Hühnersuppe für die Seele - Geschichten, die das Herz erwärmen

Hühnersuppe: ein altes jüdisches Hausrezept zur Vitalisierung macht Karriere. Hühnersuppe für die Seele - wahre Geschichten, die Herz und Verstand ansprechen. Geschichten, die ermutigen, zum Nachdenken anregen und veranschaulichen, daß wir nicht alleine sind mit unseren Problemen. Jack Canfield zählt zu den führenden Persönlichkeitstrainern der USA und entwickelt seit über 40 Jahren psychologische Konzepte, u. a. zur Stärkung des Selbstvertrauens.

1996 / 8,99

"Gute Hoffnung - jähes Ende". Eine Hilfe für Eltern, die ihr Baby verloren haben, und alle, die sie unterstützen richtet sich an trauernde Eltern und Angehörige. Die Broschüre bietet Sachinformationen, Literaturtipps und Hinweise auf Unterstützungsmöglichkeiten ebenso wie Gebete, Trostworte und liturgische Texte zur Bestattung. Vereinigte Evangelische Kirche in Deutschland

Download: <https://www.velkd.de/publikationen/publikationen-gesamtkatalog.php?publikation=94>

Umfassende weitere Literatur gibt es hier:

<https://www.hospiz-verlag.de/produkte/buecher/>

zu Themenfeldern Hospiz und palliative Versorgung/Trauer/Demenz/Palliative Care für Einsteiger/ Palliative Care verstehen/ Schriftenreihe Trauer Praxis

Eine Auswahl: Für Kinder:

***Auf Wiedersehen Papa! - Christina Pfifferling - Ein Bilderbuch**

Die Eisbärenfamilie lebt glücklich in einem Eishöhlendorf am Nordpol. Doch dann stirbt Bodos Eisbärenpapa. Trauer zieht ein ...

Christina Pfifferling zeichnet und beschreibt eindrücklich die Trauerverarbeitung auf eine sehr einfühlsame Art und Weise. Gerade in der posttraumatischen Phase werden Aspekte wichtig, die hier ganz explizit angesprochen werden: die Intensivierung einer persönlichen Beziehung, hier die Mutter; das Bewusstwerden eigener Stärken – das Zeichnen und das Fische Fangen; die Entdeckung neuer Möglichkeiten – die Freundschaft zu Mia und die Intensivierung des spirituellen Bewusstseins – es gab jemand, der auf ihn aufpasste.

Ein Buch, das Kindern und Eltern Hoffnung macht in dieser schweren Zeit.

Die Geschichte des Eisbären Bodo

Christina Pfifferling, Esslingen 2018, der hospiz verlag, ISBN: 978-3-946527-20-6

Preis: Euro 17,90 (D)/Euro 16,40 (A)

***Großpapas himmlisches Lächeln. Uwe Saegner**

Ohne den geliebten Großvater erscheint der kleinen Jette die Welt traurig und leer. Sie vermisst ihn sehr und fürchtet, dass in ihrem Herzen von nun an die Sonne nicht mehr scheinen würde; dass sie nicht mehr glücklich sein könne.

Doch was ist Glück eigentlich?

Kann man es nach dem Verlust eines geliebten Menschen wiederfinden?

Gemeinsam mit der Mutter macht sich Jette auf die Suche nach dem Glück und findet auf diesem Weg unverhofft ihren Großpapa wieder.

Vom Vermissen und Erinnern, Esslingen 2017, der hospiz verlag

ISBN: 978-3-946527-08-4, 19,99 €

***Opas Engel**

Wie geht man in der Grundschule mit älteren Generationen, Tod und Verlust um?

"Opas Engel" unterstützt bei der schwierigen Thematik.

Konzipiert für die Klassen 3-4; Jubiläumsausgabe 2021, ISBN 978-3-646-93514-1, 9,99 € / Arbeitsmaterial zum Download; www.carlsen.de

***Ich möchte nicht mehr so traurig sein! - Ferny Hentges-Wagner**

Ein Kinderbuch über Geschwistertrauer

Wie durch einen Blitz aus heiterem Himmel verliert Joy, ein neunjähriges Mädchen, ihre Schwester als diese durch einen tragischen Fahrradunfall aus dem Leben gerissen wird.

Im Laufe der Erzählung wird geschildert, wie abhängig Kinder von ihren erwachsenen Bezugspersonen sind und wie vielschichtig und schwierig Kindertrauer ist. Es zeigt auch, dass Kinder die Fähigkeit haben zu trauern und nach einem schweren Verlust zu einem veränderten, aber frohen Leben zurückfinden können. Am Schluss des Buches entdeckt Joy, dass die Liebe und die Erinnerung an ihre Schwester weiterleben und dass sie dankbar ist diese Schwester gehabt zu haben.

Das Buch berichtet mit schonungsloser Ehrlichkeit wie die neunjährige Joy Tod und Trauer in ihrer Familie und in ihrem Umfeld erlebt und durchlebt. Langsam lernt sie es sich mit der schlimmen Wirklichkeit auseinanderzusetzen, eine Wirklichkeit in der sie ihre geliebte Schwester bei jedem Schritt und Tritt vermisst.

Das Besondere an diesem Buch ist die authentische Sprache des Kindes auf seinem sehr lange währenden Weg durch die Trauer, ein Weg der auch Hoffnung und Zuversicht durchscheinen lässt.

Das schwierige Thema wird durch die vielschichtige Gefühlsebene des Mädchens reflektiert. Die einfühlsame Sprache ist für Kinder sehr gut verständlich, ergreifend und überzeugend.

„Ich möchte nicht mehr so traurig sein“ ist ein stilles, realitätsnahes Buch für Kinder ab acht Jahren. Es richtet sich ebenfalls an Eltern und Erwachsene, die mehr über den Verlauf und die Besonderheiten der Kindertrauer erfahren möchten.

Ferny Hentges-Wagner

124 Seiten, kartoniert, 2016, der hospiz verlag ISBN: 978-3-946527-03-9, Preis: Euro 18,90 (D)/Euro 19,50 (A)

Pixibücher der Notfallseelsorge, geeignet für Kinder ab 3 bis ca. 7 Jahre:

Themen z.B: Besuch auf einer Intensivstation; Unfall; Mama ist tot; Opas Tod, Papas Tod, Flucht, Terroranschlag; Geschwistertod; www.notfallseelsorge-shop.de
1,20 €

Anja von Kampen: Knietsche und der Tod Der Tod ist die normalste Sache der Welt, meint Knietsche. Er kann an jeder Ecke lauern und sollte kein Tabuthema sein. Deshalb lädt Knietsche Kinder und auch Erwachsene dazu ein, mit ihm zusammen dem Tod ins Auge zu schauen. Was passiert ganz genau, wenn jemand stirbt? Was haben Maden damit zu tun und wieso beweist die Mathematik, dass Sterben eine schlaue Sache ist? Wie wird man in den unterschiedlichen Religionen bestattet und was für Bräuche gibt es bei uns und in anderen Ländern? Was bedeuten Worte wie Sepulkralkultur, Pietät oder Sternenkinder? Neben todsicheren Tatsachen zieht Knietsche Tipps und Tricks aus der Tasche, wie man wacker durchs Leben kommt, obwohl der Tod gerade alles total durcheinanderbringt.

Super Videos für Kinder zu Demenz, Erinnerung, Freiheit, Glück usw. Tod/ Wut / Trauer / Corona usw. <https://www.knietsche.com/knietschefolgen>

Buch: 19,95 € / <https://www.knietsche.com/knietscheunddertod>

Jule Kienecker, Mechthild Schroeter-Rupieper - Hilf mir, wenn ich traurig bin

Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschiednehmen. Kreatives und Mutmachendes für Kinder und Erwachsene

Hilf mir, wenn ich traurig bin! Rede mit mir, male mit mir, schweige mit mir, sei wütend mit mir, lache mit mir. - Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können. Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität. 2021 / 20 Euro /

<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/media/pdf/978-3-8436-1154-1.pdf> Vorlagen zum Ausmalen

Krankheit-Sterben-Trauer Ein Begleitungsbuch - Sophie Warning

Das Buch bietet für Ehrenamtliche und andere Interessierte in der Hospizarbeit eine umfassende Grundlage für die Begleitung schwer kranker, sterbender und trauernder Menschen und ihrer Angehörigen. Beginnend bei der Geschichte der Hospizarbeit, über die Arbeit im palliativen Team, Begleitung Sterbender und Trauernder, Kondolenz, Bestattung und Trauerfeier, bis hin zu Trauer allgemein und spezifischen Gruppen Trauernder wie Kinder, alte Menschen, Menschen anderer kultureller Herkunft, werden hier erstmals praxisrelevant zusammengetragen. Konkrete Anleitungen sollen zeigen, wie man sich verhalten kann und welche Angebote hilfreich sein können. Die Beschreibung der Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross und eine Darstellung möglicher Trauerverläufe nach Verena Kast und William Worden runden das Wissen ab. Im Anhang befinden sich ausführliche Listen mit Literaturangaben und wichtigen Adressen. Trotz der großen Anzahl von Veröffentlichungen zum Thema Sterben, Tod und Trauer fehlte bisher ein solch umfassendes Grundlagenwerk. Ergänzt wurde das Buch um das Kapitel: Sterbe- und Trauerbegleitung bei Menschen mit geistiger Behinderung – ein Thema, das erst langsam Eingang in unsere Gesellschaft findet. 3. überarbeitete und erweiterte Auflage. ISBN 978-3-941251-42-2, 224 Seiten, Ludwigsburg 2011, 19.90 €

Wenn die Not Worte verschlingt von Jutta Unruh, Claudia Geese, u.a.

Dieses Taschenbuch ist formuliert von und für Mitarbeitende in der Notfallseelsorge und Krisenintervention - und möchte dabei helfen, sich auf Einsätze einzustimmen. Auch Seelsorgerinnen und Seelsorger in Gemeinden und auf anderen Tätigkeitsfeldern können vor besonders beanspruchende seelsorgliche Herausforderungen gestellt werden.

Die Lektüre kann und soll eine qualifizierte Notfallseelsorgeausbildung nicht ersetzen. In Situationen, die an Mitarbeitende in Krisenintervention und Seelsorge besondere Anforderungen stellen, es ihnen vielleicht die eigene Sprache verschlägt, soll dieses Buch eine Hilfestellung anbieten. Zu diesem Zweck sind Vorlagen für Rituale und Gebete abgedruckt, wenn die Not eigene Worte verschlingt ...

Ein wertvoller Helfer und Ratgeber in Notfallsituationen mit verletzten, sterbenden oder verzweifelten Menschen. KONTRAST-VERLAG, Auflage: 2022 im Nachdruck ISBN-10: 3941200526, ISBN-13: 978-3941200524

www.palliativstiftung.de kostenloser Download von Broschüren zu folgenden Themen: Die Pflgetipps – Palliativ Care/ Vorsorgemappe/ Notfallmappe/ Palliativkalender/Mutmach-Karten/ Unterrichtsmaterial/ Sarggeschichten/ Brahms-CD

Hier finden Sie Youtube Kurzfilme für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen mit Themen und Fragen rund um Sterben, Tod und Trauer von Sarah Benz. Besonders gut sind die „Sarggeschichten“:

<https://www.palliativstiftung.de/de/projekte/videos/sarggeschichten>

Weitere Internetseiten:

<https://www.dhpv.de/> **Deutscher Hospiz- und Palliativ Verband e.V. Berlin**

<https://www.hpv-rlp.de/> für RLP

Hospizsuche: <https://www.hpv-rlp.de/hospiz-suche/>.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung zum Bestellen oder als Download hier: <https://jm.rlp.de/de/publikationen/broschueren-justiz/>

Das Team von Hospizverein empfiehlt, die Version in leichter Sprache zu benutzen:

<https://www.bmj.de/DE/LeichteSprache/Betreuungsrecht.html>

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/senioren/gesundheitsliche-versorgungsplanung-letzter-lebensphase/patienten-verfuegung-leichte-sprache>

Umfassende Infos zum Betreuungsrecht, Formulare und Broschüren auch in verschiedenen Sprachen:

https://www.bmjv.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Publikationensuche_Formular.html?nn=6425014

Zentrales Register der Bundesnotarkammer, auch für Privatpersonen, damit man im Notfall die Vollmachten auch findet: <https://www.vorsorgeregister.de/>

<https://www.palliativ-portal.de/>

<https://www.bundesverband-kinderhospiz.de> viele Infos und auch eine große Literaturliste

Ganz aktuell: **Geflüchtete mit einem lebensbedrohlich erkrankten Kind oder Jugendlichen / Kinder in Trauer oder trauernde Eltern:**

<https://www.gefluechtetenhilfe.de>

Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin: <https://www.dgpalliativmedizin.de/>

Video Palliativmedizin ist für mich...:

<https://www.youtube.com/watch?v=XHgn9tO8Ug&t=17s>

Notfallseelsorge der Kirchen in Deutschland: <https://notfallseelsorge.de/>

Seit mehr als 30 Jahren steht die Notfallseelsorge Menschen in akuten Notsituationen bei: unmittelbar, überkonfessionell und professionell. Notfallseelsorge ist über die regionalen Leitstellen für Feuerwehr, Polizei oder Rettungsdienst jederzeit erreichbar. Dort sind entsprechende Rufbereitschaften fest installiert, die für schnelle und unkomplizierte Hilfe Sorge tragen. Die regionalen Kontaktstellen sowie Informationsmaterial für Krisensituationen finden Sie auf der Internetseite.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung: Neue Wege, mit Trauer umzugehen

Kontaktadressen, Infos über Trauerbegleitung, <https://lzg-rlp.de/de/event/neue-wege-mit-trauer-umzugehen.html> Einige Reiseveranstalter haben sich auf Reisen für Trauernde spezialisiert, Kontakte auf der Seite der LZG.

Es gibt aber auch Vereine, die sich speziell der Trauerbegleitung widmen, wie zum Beispiel TrauerWege e.V. in Mainz oder der Verein Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V., bei dem Eltern und Geschwister gestorbener Kinder Hilfe finden.

Der Verein **AGUS e.V. – Angehörige um Suizid** ist die bundesweite Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist. Derzeit auch Onlinetreffen.

Der **Bundesverband Trauerbegleitung e.V.** ist in Deutschland der Dachverband für Trauerbegleitung und versteht sich als Interessenvertretung und Sprachrohr für Trauernde, Trauerbegleitende und Menschen in Lehre und Forschung zu Trauer. Über die Webseite kann nach professioneller Trauerbegleitung in ganz Deutschland

Selbsthilfegruppen für Trauernde in RLP finden Sie hier: <https://www.selbsthilfe-rlp.de/ueber-uns/kiss-mainz/selbsthilfegruppen-a-z-1>

Klangspiel: SHANTI: Empfehlung der Kolleginnen des Hospizvereins, geeignet zur Begleitung Schwerstkranker, beruhigendes Hintergrundgeräusch, Klang in verschiedenen Ausführungen. Eine Bezugsquelle ist <https://www.ongnamo-versand.de/zaphir-klangspiel-im-original-shanti-design> ca. 45 Euro

NOTFALLDOSE: Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, **wo** diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. **Die Lösung steht im Kühlschrank.**

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die KühlschrankTÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können **in jedem Haushalt** einfach gefunden werden! Ca 4 Euro Bezug: <https://www.notfalldose.de/> oder in Apotheken u.a.

Dies Liste wurde erstellt von ute.dettweiler@evkirchepfalz.de www.evangelische-arbeitstelle.de im Mai 2022