

Fragen zur Zielorientierung

Impulsfrage 1:

Was in Ihrem Leben könnte besser laufen als bisher?

Impulsfrage 2:

Angenommen, Sie wachen morgen auf und hätten das, was Sie ändern möchten, auf eine optimale Weise erreicht.

Woran genau würden Sie das erkennen? Was sehen Sie? Was hören Sie?

Was fühlen Sie an welcher Stelle im Körper?

Impulsfrage 3:

Stellen Sie sich bitte eine Skala von 1 bis 10 vor, wobei 10 für den von Ihnen eben beschriebenen Zielzustand steht, die 1 steht dafür, dass nichts von alledem eingetreten ist.

Wo etwa zwischen 1 und 10 stehen Sie momentan?

Impulsfrage 4:

Angenommen, Sie hätten den Erfolg, den Sie sich wünschen.

Wer aus Ihrem Umfeld würde das begrüßen?

Impulsfrage 5:

Was würde Ihrer Ansicht nach dafür sprechen, alles so zu lassen, wie es ist?

Impulsfrage 6:

Welche Ihrer Fähigkeiten hilft Ihnen, Ihrem Ziele näher zu kommen?