

## Kosten

Für eine Beratung ist in der Regel ein Kostenbeitrag von 30 Euro zu entrichten. Dafür können bis zu sechs Beratungssitzungen in Anspruch genommen werden.

Für Mitglieder von Ver.di und der IG Metall ist das Beratungsangebot kostenfrei.

Für Teambberatungen und Beratungen in Behörden, Einrichtungen und Unternehmen gelten gesonderte Konditionen.

## Wo

Unsere Beratungen bieten wir an folgenden Orten an:

- Kaiserslautern
- Ludwigshafen
- Zweibrücken



## Terminvereinbarung & Information

Werktags zwischen 8:30 und 16:00 Uhr bei:  
Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft  
Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern

Tel.: **0631 3642-131**

E-Mail: [beratungsarbeit@evkirchepfalz.de](mailto:beratungsarbeit@evkirchepfalz.de)

[www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de)



## BERATUNG BEI MOBBING, PSYCHISCHEN BELASTUNGEN UND KONFLIKTEN AM ARBEITSPLATZ

Ein Angebot der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft in Kaiserslautern, Ludwigshafen und Zweibrücken



Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft

- Sie fühlen sich durch Kolleg\*innen/Vorgesetzte gemobbt?
- Sie sind in einer Leitungsposition und haben Schwierigkeiten die Teamdynamik zu kontrollieren bzw. positiv zu beeinflussen?
- Sie möchten einen belastenden Konflikt am Arbeitsplatz klären?
- Sie fühlen sich ausgebrannt und haben das Gefühl den Anforderungen des Arbeitsalltags nicht mehr gerecht zu werden?

**Dann sind Sie bei unserer Beratungsstelle richtig!**

## Wir beraten bei

- Mobbing
- Arbeitsplatzkonflikten mit Kolleg\*innen/Vorgesetzten
- Unzufriedenheit mit der eigenen Situation und den Perspektiven am Arbeitsplatz
- Burnout oder Boreout
- Angst wegen der Unsicherheit des Arbeitsplatzes
- Angst vor den Folgen betrieblicher Umstrukturierungen
- Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf

## Warum ist es wichtig, aktiv zu werden?

- Ständiger Druck am Arbeitsplatz kann zu körperlichen und seelischen Erkrankungen führen.
- Niemand kann unter belastenden Bedingungen auf Dauer gute Arbeit leisten.
- Die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden jedes Einzelnen sind wichtige Werte, die durch den beruflichen Alltag nicht eingeschränkt werden dürfen.



## Unser Angebot

- richtet sich an Menschen, die im Arbeitsleben stehen, unabhängig von Nationalität, Konfession und Weltanschauung.
- beginnt mit einem Beratungsgespräch unter Einhaltung der Schweigepflicht und des Datenschutzes in einer geschützten Atmosphäre. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen.
- kann Teamberatung und Unterstützung bei Konfliktklärungen, sowie Schlichtung und Vermittlung in schwierigen Situationen umfassen.

## Wer wir sind

Unser Team besteht aus drei Referent\*innen der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft. Wir verfügen über Beratungsausbildungen in den Bereichen Coaching, Organisationsentwicklung und Supervision.

Träger:

Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft

Kooperationspartner:

