

**Literaturliste mit Kinder- und Jugendbüchern zum Thema Tod und Trauer:**

**\*Auf Wiedersehen Papa! - Christina Pfifferling - Ein Bilderbuch**

Die Eisbärenfamilie lebt glücklich in einem Eishöhlendorf am Nordpol. Doch dann stirbt Bodos Eisbärenpapa. Trauer zieht ein ...

Christina Pfifferling zeichnet und beschreibt eindrücklich die Trauerverarbeitung auf eine sehr einfühlsame Art und Weise. Gerade in der posttraumatischen Phase werden Aspekte wichtig, die hier ganz explizit angesprochen werden: die Intensivierung einer persönlichen Beziehung, hier die Mutter; das Bewusstwerden eigener Stärken – das Zeichnen und das Fische Fangen; die Entdeckung neuer Möglichkeiten – die Freundschaft zu Mia und die Intensivierung des spirituellen Bewusstseins – es gab jemand, der auf ihn aufpasste.

Ein Buch, das Kindern und Eltern Hoffnung macht in dieser schweren Zeit.

Die Geschichte des Eisbären Bodo  
Christina Pfifferling, Esslingen 2018, der hospiz verlag, ISBN: 978-3-946527-20-6  
Preis: Euro 17,90 (D)/Euro 16,40 (A)

---

**\*Großpapas himmlisches Lächeln. Uwe Saegner**

Ohne den geliebten Großvater erscheint der kleinen Jette die Welt traurig und leer. Sie vermisst ihn sehr und fürchtet, dass in ihrem Herzen von nun an die Sonne nicht mehr scheinen würde; dass sie nicht mehr glücklich sein könne.

Doch was ist Glück eigentlich?

Kann man es nach dem Verlust eines geliebten Menschen wiederfinden?

Gemeinsam mit der Mutter macht sich Jette auf die Suche nach dem Glück und findet auf diesem Weg unverhofft ihren Großpapa wieder.

Vom Vermissen und Erinnern, Esslingen 2017, der hospiz verlag  
ISBN: 978-3-946527-08-4, 19,99 €

**\*Opas Engel**

Wie geht man in der Grundschule mit älteren Generationen, Tod und Verlust um?  
"Opas Engel" unterstützt bei der schwierigen Thematik.

**Konzipiert für die Klassen 3-4; Jubiläumsausgabe 2021, ISBN 978-3-646-93514-1, 9,99 € / Arbeitsmaterial zum Download; [www.carlsen.de](http://www.carlsen.de)**

### **\*Ich möchte nicht mehr so traurig sein! - Ferny Hentges-Wagner**

Ein Kinderbuch über Geschwistertrauer

Wie durch einen Blitz aus heiterem Himmel verliert Joy, ein neunjähriges Mädchen, ihre Schwester als diese durch einen tragischen Fahrradunfall aus dem Leben gerissen wird.

Im Laufe der Erzählung wird geschildert, wie abhängig Kinder von ihren erwachsenen Bezugspersonen sind und wie vielschichtig und schwierig Kindertrauer ist. Es zeigt auch, dass Kinder die Fähigkeit haben zu trauern und nach einem schweren Verlust zu einem veränderten, aber frohen Leben zurückfinden können.

Am Schluss des Buches entdeckt Joy, dass die Liebe und die Erinnerung an ihre Schwester weiterleben und dass sie dankbar ist diese Schwester gehabt zu haben. Das Buch berichtet mit schonungsloser Ehrlichkeit wie die neunjährige Joy Tod und Trauer in ihrer Familie und in ihrem Umfeld erlebt und durchlebt. Langsam lernt sie es sich mit der schlimmen Wirklichkeit auseinanderzusetzen, eine Wirklichkeit in der sie ihre geliebte Schwester bei jedem Schritt und Tritt vermisst.

Das Besondere an diesem Buch ist die authentische Sprache des Kindes auf seinem sehr lange währenden Weg durch die Trauer, ein Weg der auch Hoffnung und Zuversicht durch scheitern lässt.

Das schwierige Thema wird durch die vielschichtige Gefühlsebene des Mädchens reflektiert. Die einfühlsame Sprache ist für Kinder sehr gut verständlich, ergreifend und überzeugend.

„Ich möchte nicht mehr so traurig sein“ ist ein stilles, realitätsnahes Buch für Kinder ab acht Jahren. Es richtet sich ebenfalls an Eltern und Erwachsene, die mehr über den Verlauf und die Besonderheiten der Kindertrauer erfahren möchten.

Ferny Hentges-Wagner

124 Seiten, kartoniert, 2016, der hospiz verlag ISBN: 978-3-946527-03-9, Preis: Euro 18,90 (D)/Euro 19,50 (A)

### **Pixibücher der Notfallseelsorge, geeignet für Kinder ab 3 bis ca. 7 Jahre:**

Themen z.B: Besuch auf einer Intensivstation; Unfall; Mama ist tot; Opas Tod, Papis Tod, Flucht, Terroranschlag; Geschwistertod; [www.notfallseelsorge-shop.de](http://www.notfallseelsorge-shop.de)  
[1,20 €](#)

---

**Anja von Kampen: Knietzsche und der Tod** Der Tod ist die normalste Sache der Welt, meint Knietzsche. Er kann an jeder Ecke lauern und sollte kein Tabuthema sein. Deshalb lädt Knietzsche Kinder und auch Erwachsene dazu ein, mit ihm zusammen dem Tod ins Auge zu schauen. Was passiert ganz genau, wenn jemand stirbt? Was haben Maden damit zu tun und wieso beweist die Mathematik, dass Sterben eine schlaue Sache ist? Wie wird man in den unterschiedlichen Religionen bestattet und was für Bräuche gibt es bei uns und in anderen Ländern? Was bedeuten Worte wie Sepulkralkultur, Pietät oder Sternenkinder? Neben todsicheren Tatsachen zieht Knietzsche Tipps und Tricks aus der Tasche, wie man wacker durchs Leben kommt, obwohl der Tod gerade alles total durcheinanderbringt.

**Super Videos für Kinder zu Demenz, Erinnerung, Freiheit, Glück usw. Tod/ Wut / Trauer / Corona usw.** <https://www.knietzsche.com/knietzschefolgen>

Buch: 19,95 € / <https://www.knietzsche.com/knietzscheunddertod>

---

## **Jule Kienecker, Mechthild Schroeter-Rupieper - Hilf mir, wenn ich traurig bin**

Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschiednehmen. Kreatives und Mutmachendes für Kinder und Erwachsene

Hilf mir, wenn ich traurig bin! Rede mit mir, male mit mir, schweige mit mir, sei wütend mit mir, lache mit mir. - Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können. Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität. 2021 / 20 Euro /

<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/media/pdf/978-3-8436-1154-1.pdf> Vorlagen zum Ausmalen

---

Stand März 2023

Ute Dettweiler